

# Природата в подкрепа на онкоболните



**Д-р Милен Христов е специалист по вирусология с 36-годишен лекарски стаж. Работил е 20 години като завеждащ лаборатория по клинична вирусология във Военномедицинската академия в София и близо 5 години в НПЛ по ХИВ към НЦЗПБ – София. От 2004 г. е консултант по фунготерапия – лечение с лекарствени гъби.**



## Д-р Христов, вие сте вирусолог. Как решихте да се занимавате с фунготерапия?

Фунготерапията, или лечението с медицински (лекарствени) гъби, е древна медицина, разпространена особено в Япония (от 2000 години) и в Китай (от 5000 години).

От 2004 г. консултирам пациенти с най-различни заболявания как да приемат гъбите, и за всеобща радост имам случаи на оздравели дори и от рак с метастази. Обучавал съм се от руски и германски фунготерапевти, техните школи са водещи в Европа.

## Как действат лечебните гъби?

Лечебните гъби се борят с причината на заболяването, а не с неговите симптоми. За разлика от класическата медицина, терапията с гъби се обръща към цялостното възстановяване на здравето на човека чрез постигането на вътрешна хармония в организма (хомеостаза). Това е равновесието например на минералните вещества и олигоелементите, на микроорганизмите, ензимите, хормоните, водата и на имунните клетки. С това се обяснява и изключително многостранното действие на гъбите при злокачествени и доброкачествени тумори, много сърдечносъдови, белодробни, сто-



машно-чревни, ставни, ендокринни, аутоимунни, вирусни, паразитни и др. заболявания. При тежките болести лечебните гъби трябва да се разглеждат като допълнителна възможност за засилване и стабилизиране на целия организъм. В немалко области лечебните гъби действат така добре, както и химичните медикаменти! Даже при сериозните заболявания, с приемането на гъбите всеки има своя шанс за облекчаване, а в много случаи – и за оздравяване.

## Как гъбите се борят с рака?

В състава на гъбите са представени балансираните от природата комплекси от различни биологичноактивни вещества. Едни от тях – гъбените полизахариди (лентинан, ланостан, ганодеран, ланофил, грифолан и др.) – имат мощни противотуморни свойства, които нямат аналог в растителния свят. Те стимулират Т-лимфоцитите, те пък – макрофагите. Организмът започва да отделя веществото перфорин, един високомолекулен белтък с ензимна природа, който унищожава злокачествени клетки. Перфоринът създава отворстия във външната мембрана на туморните клетки („перфорира“ ги), вследствие на което те губят течност и загиват.

Какво бихте предписали при най-често срещаните видове рак? При всички тези видове рак почти винаги съветвам болния да приема най-силния комбиниран гъбен препарат „Имюн Модулятор“ на фирма „Доктор Биомастер“. Той съдържа най-силните шест „противоракови“ гъби, и то като 40-процентен екстракт, защото това е оптималната концентрация на полизахариди. Гъбите показват до голяма степен сходно

въздействие (синергизъм) в около 2/3 от случаите. В останалите случаи всяка една от тях показва специфично по-голяма сила на въздействие за даден вид рак, болест, орган, тъкан или система. Например, при рак на гърдата е добре да се приема освен „Имюн Модулятор“ и висококачествени (с 20–40% полизахариди) монопрепарати от гъбите **мейтаке**, **агарикус блазеи** и **кориолус**. При рак на стомаха – **херициум**, **рейши** и **шиитаке**. При рак на дебелото черво – **шиитаке**, **херициум**, **мейтаке**. При рак на белия дроб – **рейши** и **кордицепс**. При рак на простатата – **агарикус блазеи** и **мейтаке**.

**Значи могат да се приемат едновременно няколко вида гъби?**

Не само може, ами и го препоръчвам. Всяка гъба подпомага действието на другите и така ефектът се увеличава (мултиплицира) многократно. От друга страна те взаимно контролират евентуалните странични действия на някои от тях. Всички големи резултати при лечение на болни съм постигнал с използването на комбинация от няколко гъби.

## Каква е разликата между евтините и скъпите гъбени препарати?

Наистина има гъбени препарати, носещи името на една и съща гъба, но единият стру-

ва 14 до 30 лв., а другият – 60 лв. По-евтините гъбени препарати са приготвени само от мицела на гъбата, който се размножава за около 10 дена във вани, пълни с трици. Скъпите продукти се приготвят от спорите и най-вече от плодното тяло на гъбите, които са отглеждани от 6 до 12 месеца в специални екологично чисти райони при условия, максимално близки до естествените. За тези месеци гъбите натрупват голямо количество полезни за човешкия организъм вещества. След това при внимателно изсушаване и стриване се получава гъбен прах, който може да бъде използван под формата на чай, таблетки или капсули. Екстрактите, приготвени от тези гъби, са много по-активни от тези, които се приготвят от мицелите на същите гъби.

## Колко дълго протича лечението с лечебните гъби?

Това е трудно да се каже. По принцип в зависимост от изходното състояние продължителността на терапията е между 3 месеца и 1 година и поддържащи дози през следващите 5 години.

## Може ли да се приемат гъбите и по време на лъче- и химиотерапия?

Особено при такива терапии гъбите могат и трябва да се приемат, даже е по-добре да се приемат още преди пациентът да е започнал химио- или лъчетерапия. Лечебните гъби намаляват в голяма степен негативните странични ефекти от химиотерапията и лъчетерапията.

Платена публикация

## СЛУЧАЙ ОТ ПРАКТИКАТА НА Д-Р ХРИСТОВ

**Г-жа Динева, гр. Ямбол**

„Майка ми е на 60 години и живее в Гърция. Откриха ѝ рак на гърдата и разсейки в гръбначния стълб. Гръцките лекари определиха състоянието ѝ като безнадеждно. Казаха, че операцията и химиотерапията са безсмислени. Тя се отказа от официалното лечение и дойде през ноември 2006 г. в България, за да умре в родината си. Разбрахме за лекарствените гъби на д-р Христов и майка ми реши да ги приема. Приемаше 4 от тях. След един месец се почувства много по-добре, а след третия месец – отлично. Туморният маркер спадна от 78 на 43 само за 2 месеца. Носихме я на ръце и умираше от болки, а сега се занимава с градинарство и ежедневно се разхожда със съпруга си. Чувства се много добре. След едногодишно приемане на гъбите туморът в гърдата и метастазите не бяха открити. Не е лекувана с нищо друго освен с гъбите“.

## ЛЕКАРИ ЗА КОНСУЛТАЦИЯ ПО ФУНГОТЕРАПИЯ

**• СОФИЯ**  
ул. Лайош Кошут 24,  
вътрешен двор, офис 8  
**д-р Милен Христов**  
тел.: 02/952 51 99  
GSM: 0878 931 252

GSM: 0878 95 03 97

**• ПЛОВДИВ**  
Търговски център КИАРА,  
бул. Васил Априлов № 20  
Б, ет. 5  
тел./факс: 032/62 24 55  
GSM: 0878 780 742  
**д-р Лилия Евтимова**  
GSM: 0878 790 336

**• СТАРА ЗАГОРА**  
Магазин и консултация  
бул. Цар Симеон Велики  
158, ет.2, офис 2 (срещу  
сладкарница „Неделя“),  
тел./факс: 042/62 62 22

**д-р Айше Карагъзов**  
тел.: 042/ 62 62 23  
GSM: 0878 780 306

**• ВАРНА**  
**Свилен Лапаков,**  
тел.: 052/65 13 65

**• КЮСТЕНДИЛ**  
**д-р Василка Захариева,**  
тел.: 078/52 32 39

**• КОЗЛОДУЙ**  
**д-р Димитър Петров,**

GSM: 0885 49 54 26

**• ПЛЕВЕН**  
**д-р Диян Бадев,**  
тел.: 064/801 508

**• РУСЕ**  
**д-р Костадинов,**  
GSM: 0896 83 15 79

**д-р Кънева,**  
GSM: 0896 83 15 80

**• ПОМОРИЕ**  
**д-р Галина Маринова**  
GSM: 0887 252 897

**• БУРГАС**  
Магазин и консултация  
ул. Трайко Китанчев № 23