

# Лекарствените гъби *шиитаке* и *рейши* в помощ на онкоболните



**Д-р Милен Христов е специалист по вирусология с 36-годишен лекарски стаж. Работил е 20 години като завеждащ лаборатория по клинична вирусология във Военномедицинска академия в София и близо 5 години в НПЛ по ХИВ към НЦЗПБ – София. От 2004 г. е консултант по фунготерапия.**

**Д-р Христов, в предното интервю вие ни разказахте за лекарствените гъби и фунготерапията. Защо гъбата шиитаке е легендарна за Изтока?**

Гъбата *шиитаке* е легенда на народната медицина в Югоизточна Азия. Има три хилядна история на култивиране и използване. В Древна Япония е използвана най-вече при лечение на

захарен диабет. Наричали я „Гъба на спящия Буда“ и считали, че е подарък от самия него, но трябвало периодично да го будят, за да не забравя да вложи лечебни свойства в *шиитаке*. Шиитаке е най-добре изучената гъба. Основното ѝ действие е противотуморното, благодарение на съдържащата се в нея полизахарид лентинан, който въздейства чрез имунната система. В Япония понастоящем лентинанът е одобрено

лекарство за лечение на рака на стомаха, а Институтът за военномедицински изследвания на САЩ във Фредерик, щата Мериленд, определя лентинана като едно от най-активните вещества за защита от радиация. Дори саркома на Капоши се поддава на лечение с лентинан.

## Кои са най-важните качества?

Гъбата *шиитаке* е уникална:

Намалява способността на тромбоцитите към агрегация, възпрепятства образуването на тромби и подобрява реологията на кръвта. Профилактичният прием на аспирин за сърдечносъдовите пациенти става ненужен. От друга страна **при склонност към кръвотечения и тромбоцитопения назначаването на *шиитаке* е противопо-**

## показно.

Притежава противобактериално действие, потиска патогенната микрофлора.

Оказва противовъзпалително действие, в т.ч. на лигавиците, т.е. способна е да заздравява ерозиите и язвите в стомашно-чревния тракт.

Възстановява формулата на кръвта.

Нормализира кръвната захар при захарен диабет, при това даже при инсулинозависима форма.

## Вярно ли е, че гъбата рейши, наричана още линджи, е най-полезната гъба в света?

Според вярванията на китайците *рейши* е „вълшебният крал на билките“. Наричат я още „Манентаке“ и „Гъба на дълголетието“. Терминът „линджи“ на китайски буквално означава „растение на душевната потентност“, или „гъба на безсмъртието“. Заради високите си здравословни качества и отсъствието на странични ефекти гъбата придобива на Изток репутацията на първоелемент измежду лечебните гъби. *Линджи* сега е включена в американското „Ръководство по билкова фармакология и терапия“ (American Herbal Pharmacopoeia and Therapeutic Compendium).

## В кои области най-много помага тя?



рейши

## СЛУЧАЙ С РЕЙШИ

„Диагноза: рак на простатата... Преди операцията взимам до 6 пъти на ден капсули с екстракт от *рейши*, за да засиля имунната си система. Също и след операцията, след консултация с моя лекар взимам *рейши* три пъти на ден. Възстанових се много добре и бързо след тежката операция. Две седмици след това можех да напусна болницата и което беше най-важното за мен – и до днес не се нуждая нито от облъчване, нито от химиотерапия. Всички прегледи, които правят от време на време са наред... и вярвам, че благодарение на гъбата *рейши*, аз днес съм добре“.

*Рейши* притежава следните качества на препарат за борба с рака: Стимулира и подпомага имунната и ендокринните системи, предотвратява появата на тумори, подобрява циркулацията и премахва вредните свободни радикали. Спира синтезата на ДНК в раковите клетки и активността на ензимите в туморните образувания, генерира макрофаги, регулира Т- и В-лимфоцитите и по такъв начин спира развитието на ра-

ковите клетки. Намалява токсините и облекчава страничните ефекти и болките при химио- и лъчетерапия. Стимулира детоксикацията на черния дроб, стимулира регенерирането на нови клетки в него. Помага при ракови асцити, подобрява апетита, облекчава болките в последните стадии на рака.

Платена публикация



шиитаке



## СЛУЧАИ С ШИИТАКЕ

„Скъпа госпожо д-р Елерс! През февруари ме консултирахте относно моя мъж, който е болен от рак на простатата. Имаше вече и метастази в белия дроб. Веднага си поръчах предписаната комбинация от три гъби. Той проведе още и хормонално лечение и последните изследвания показаха, че ракът е спрял развитието си и че метастазите в дроба са изчезнали напълно. Ние смятаме, че и двете лечения – гъбите и официалната медицина – са допринесли за това. Мъжът ми ще продължи и в бъдеще да приема гъбите. С това се надяваме да спрем тумора за дълги години. Благодарим Ви от все сърце. Много поздрави от нас“.

„...Туморът на левия ми бъбрек стремително се разрастваше, а само месец след лечението с гъби растежът спря. Сега бавно, но сигурно се разнася“.

Кое е било най-бързото излекуване в последен стадий на рак? Най-бързото е за три седмици. Рак на устната IV степен след химиотерапия и два курса лъчева терапия, които практически не спират развитието на болестта. Курсът с йонизирано сребро и *шиитаке* се справят с тумора за три седмици.

## ЛЕКАРИ ЗА КОНСУЛТАЦИЯ ПО ФУНГОТЕРАПИЯ

• **СОФИЯ**  
ул. Лайош Кошут 24,  
вътрешен двор, офис 8  
**д-р Милен Христов**  
тел.: 02/952 51 99  
GSM: 0878 931 252

GSM: 0878 95 03 97  
• **ПЛОВДИВ**  
Търговски център КИАРА,  
бул. Васил Априлов № 20  
Б, ет. 5  
тел./факс: 032/62 24 55  
GSM: 0878 780 742  
**д-р Лилия Евтимова**  
GSM: 0878 790 336

• **СТАРА ЗАГОРА**  
Магазин и консултация  
бул. Цар Симеон Велики  
158, ет.2, офис 2 (срещу  
сладкарница „Неделя“),  
тел./факс: 042/62 62 22  
**д-р Айше Карагъзов**  
тел.: 042/ 62 62 23  
GSM: 0878 780 306

• **ВАРНА**  
**Свилен Лапаков,**  
тел.: 052/65 13 65  
• **КЮСТЕНДИЛ**  
**д-р Василка Захаријева,**  
тел.: 078/52 32 39  
• **КОЗЛОДУЙ**  
**д-р Димитър Петров,**

GSM: 0885 49 54 26  
• **ПЛЕВЕН**  
**д-р Диян Бадев,**  
тел.: 064/801 508  
• **РУСЕ**  
**д-р Костадинов,**  
GSM: 0896 83 15 79

**д-р Кънева,**  
GSM: 0896 83 15 80  
• **ПОМОРИЕ**  
**д-р Галина Маринова**  
GSM: 0887 252 897